

## **GESTO GRUPO DE ESTÍMULO E SOLIDARIEDADE AO ONCOLÓGICO**

### **RELATÓRIO DE EXECUÇÃO MARÇO 2025**

DE 01/03/2025 a 31/03/2025

Projeto: GESTO – Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico TC nº10/2019

#### **1 - Metas propostas**

| <b>METAS</b>                                   |
|------------------------------------------------|
| <b>ATENDER 60 MULHERES</b>                     |
| <b>REALIZAR 04 ENCONTROS TEMÁTICOS POR MÊS</b> |
| <b>ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA</b>            |

#### **2 - Resultados Alcançados**

| <b>Impacto das ações</b>     |     |
|------------------------------|-----|
| Encontros                    | 04  |
| Articulação com rede         | 05  |
| Atendimentos individual      | 00  |
| Acolhimento presencial grupo | 41  |
| Ligações                     | 59  |
| Orientações                  | 59  |
| Encaminhamentos              | 00  |
| Atividades externas          | 01  |
| Visita hospitalares          | 01  |
| Palestras                    | 00  |
| Fisioterapia                 | 118 |
| Relatório Mensal             | 01  |
| Desligamentos                | 00  |
| Óbito                        | 00  |
| Inserção de usuário          | 00  |

### 3 – Impactos das ações nos Indicadores do Projeto

#### ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

|                               |                                                                  |                                |                                        |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|
| INSCRITAS                     | 100% das usuárias no GESUAS, 100% das usuárias no Cadastro Único | Folha de resumo do cadúnico    | Atendemos 59 usuárias<br>99% realizado |
| 60 usuárias                   |                                                                  |                                |                                        |
| REALIZAR 04 ENCONTROS POR MÊS | 80% de frequência das USUÁRIAS nos encontros mensais             | Lista de presença na atividade | Atendemos 42<br>70% realizado          |
| ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA  | 100% das usuárias atendidas pela fisioterapia                    | Lista de presença na atividade | Atendemos 118<br>49,16% Realizado      |

#### Março

Março é um mês que marca a transição entre o verão e o outono no hemisfério sul, trazendo consigo uma variedade de mudanças e novas oportunidades. É um período em que a natureza começa a se transformar, com árvores e flores florescendo, simbolizando renovação e crescimento. Além disso, março é conhecido por ser o mês da celebração do Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8, que destaca a luta por igualdade de gênero e os direitos das mulheres ao redor do mundo. Este mês foi marcado por encontros temáticos que tem por objetivo socializar e empoderar as usuárias, permitindo que as mesmas encontrem afago e fortalecimento nos encontros e atendimentos de fisioterapia.

#### **04 ENCONTROS MENSAIS**

Nos dias 10/03, 11/03 e 12/03, celebramos o Dia Internacional da Mulher com um evento especial que teve como foco o tema "Autocuidado". Essa iniciativa foi conduzida por uma assistente social, que trouxe uma abordagem enriquecedora sobre a importância dos cuidados pessoais, da autoestima e da valorização da mulher em nossa sociedade. Durante os encontros, as participantes tiveram a oportunidade de refletir sobre suas próprias experiências e desafios relacionados ao autocuidado. A assistente social apresentou conceitos fundamentais, como a necessidade de reservar um tempo para si mesmas, priorizar a saúde mental e emocional, e reconhecer o valor intrínseco de cada mulher. As discussões foram acompanhadas de dinâmicas interativas, que incentivaram as usuárias a compartilhar suas histórias e criar um espaço de apoio mútuo. Além disso, foram abordadas práticas simples que podem ser incorporadas no dia a dia para promover o bem-estar, como exercícios de respiração, meditação e atividades físicas. As participantes saíram do encontro não apenas com novas perspectivas sobre autocuidado, mas também com ferramentas práticas para aplicar em suas rotinas. Para tornar a celebração ainda mais especial, realizamos sorteios de brindes ao final dos encontros. Esses brindes foram cuidadosamente escolhidos para representar carinho e cuidado, reforçando a mensagem de que cada mulher merece atenção e amor-próprio. A assistente social trouxe contribuições valiosas e inspiradoras, enriquecendo nossa reflexão sobre o autocuidado e a valorização feminina. O evento não apenas celebrou as conquistas das mulheres, mas também promoveu um espaço de aprendizado e empoderamento, fortalecendo os laços entre as participantes.

No dia 18/03/ recebemos a terapeuta flora Zuma pavitra que trocou experiencias valiosas com as usuárias sobre os Florais de Minas e sobre terapias complementares. Zuma ressaltou a importância do tratamento convencional para o câncer. O tema foi recebido com muito carinho por parte das usuárias.

Nos dias 10/03, 11/03 e 12/03 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

Dia 19/03 feriado na Cidade de São José dos Campos

Nos dias 17/03 e 18/03 e 24/03 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos.

Nos dias 25 /03 e 26/03 e 31/03 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos.

**Pontos de Atenção:**

**Encaminhamentos:**

## 2 - Entrevistas Sociais

Neste mês não houveram entrevistas sociais

## 3 - Elaboração de Relatório

| Banco de dados e Organização |    |
|------------------------------|----|
| Relatório mensal             | 01 |
| Evolução de Prontuários      | 59 |
| Atualização de dados         | 59 |

## 4-Encaminhamentos

Neste mês não houveram encaminhamentos

## 05 –Articulação com a Rede

Dia 11/03 contato com Fundo Social (solicitação de alimentos)

Dia 14/03 Contato SASC (Marcela para orientação do novo portal)

Dia 17/03 Contato com Previna (núcleo de atenção e prevenção ao câncer)

Dia 20/03 Contato com a vigilância socioassistencial (para orientações técnicas)

Dia 27/03 contatos com a SASC

## 6 –Atividades Externas

Dia 10/03 treinamento SIGAS casa do idoso norte

## 7-Reunião Externa

Não houve

**8 - Atendimento com Fisioterapia** No mês de março foram realizados atendimentos 118 de fisioterapia. As usuárias receberam também a drenagem linfática no lado do braço da cirurgia, podendo evitar o inchaço e dores. Este mês o atendimento foi individualizado.

## **GALERIA DE FOTOS**

### **I-ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO**



### **II- ATIVIDADE DE ENCONTRO TEMÁTICO**



### III- ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO



### IV-ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO



## V- ATIVIDADE DE FISIOTERAPIA



São José dos Campos, 24 de março 2025

*Elaine de Oliveira Narciso*  
Elaine de Oliveira Narciso  
Responsável Técnico  
CPF 185.708.908-18  
RG 23.623.257-5

Elaine de Oliveira Narciso  
Responsável Técnico  
CPF 185.708.908-18  
RG 23.623.257-5

*Jorge Siqueira Kanzaki*

Jorge Siqueira Kanzaki  
Responsável pela Entidade  
CPF 043.063.778-06  
RG 9.808.918-3